

Agenda

MON BÉBÉ ET MOI, sur France 5, lundi, mardi, jeudi et vendredi à 10h34 (hertzien et TNT). Cette série de programmes courts d'1 minute propose des conseils et des astuces pour que bébé soit toujours en sécurité, n'importe où et à n'importe quelle heure.

ON N'EST PAS QUE DES PARENTS, sur France 5, lundi, mardi, jeudi et vendredi à 10h35 (hertzien et TNT) et à 23h40 (câble, satellite et TNT). Cette émission de 26 minutes s'intéresse

au couple et à sa vie en dehors des enfants. Son ambition : aborder, sans tabou, histoires sensibles, questions intimes et changements de vie. Dans chaque numéro, un thème est évoqué, illustré par un reportage, et débattu sur le plateau avec des témoins et des spécialistes : amour et vie de couple, psychologie et comportement (« comment se remettre d'un chagrin d'amour », « hommes-femmes : deux planètes ? »...), sexualité, vie quotidienne (« l'insomnie », « comment être plus féminine »...).

Mots d'enfants



« Je ne retournerai pas à l'école parce qu'à l'école on m'apprend des choses que je ne sais pas ».



« Le docteur a dit à maman que je suis allergique aux sacs à rien ».



« À l'auditorium, d'un côté, il y a les chiffres pairs et de l'autre côté, les chiffres mères ! »



« Maman, quand je t'aime, ça fait du vent dans mon ventre ! »



« Maman, quand tu étais petite et que papa était petit, c'étaient qui mes parents ? »



« Quand maman est fatiguée, pourquoi c'est moi qui doit aller me coucher ? »



A bi'i to é :
« QUI VIE-VAS, VERRA ... »

MISSION LOCALE
TOURCOING-VALLEE DE
LA LYS
41 rue du Haze BP 64
59331 TOURCOING Cedex
tél. 03 20 24 42 43
fax 03 20 24 61 66
contact@mltourcoing.fr

Référent santé :
Mme JOLY

MISSION LOCALE DE
ROUBAIX
2 rue des Champs BP 204
59054 ROUBAIX Cedex 1
tél. 03 20 69 10 10
fax 03 20 26 28 99
info@mlroubaix.com

Référent santé :
M. Patrick GARCIA

Adresses utiles



4

Un magazine
de l'association



Le Home des Flandres

Association Loi 1901
Foyers d'accueil - Dispositifs de Prévention

n°3 - juin 2007

Humour



édito

« La seule chose qui intéresse les hommes, c'est le sexe ! »
« Ce que veulent les femmes, c'est l'argent ! ».

Nos relations, des uns aux autres, restent imprégnées de ces postulats hérités d'un ancien temps mais qui perdurent encore et toujours.

D'où viennent-ils ? Pourquoi ces idées se véhiculent-elles de générations en générations comme des avertissements ou des résignations face à l'inconnu de l'autre sexe, qui fait si peur mais dont on ne peut se passer ?

Ces « mythes » impersonnels généralisent nos échecs relationnels et encombrant à l'avance nos rencontres à venir. Il nous est encore si difficile de questionner notre conjoint, ami, voisin sur ses valeurs humaines ou sur ce qu'il perçoit de ce que nous renvoyons de nous-même !

Quels risques prendrions-nous réellement de confronter nos attentes et nos valeurs ?

La société de ce nouveau millénaire se transforme, nos références évoluent... Il est temps de balayer, enfin, les *a priori* malheureux pour oser nos propres découvertes et donner à chaque nouvelle relation la chance d'être authentique.

Kate DOSSMANN,
Anne-Marie SZCZEPANIAK.

Vie-VAS

Vie Affective et Sexuelle, parlons-en.

Infos-actualités...

... sur le Comité Technique

La première année de fonctionnement du Comité Technique Vie-VAS s'est achevée en décembre 2006.

Les trois missions du Comité définies comme suit ont été réalisées en grande partie :

1. La sensibilisation à la santé, à la vie affective et à la sexualité, à l'utilisation des outils pédagogiques, à la méthodologie ;
2. La réalisation d'un diagnostic auprès du public et des professionnels ;
3. La communication (en plus de la journée de service du 22 juin).

En ce qui concerne la communication auprès de nos collègues, nous avons démarré fin 2006 dans le cadre des réunions de service.

Il ne s'agit que de prémices, beaucoup de travail reste à faire.

En 2006, au total ce sont 6 journées de travail qui ont permis de nous initier aux questions relatives à la vie affective et sexuelle.

2007 sera, je l'espère, une année de formation des membres du Comité Technique et d'autres salariés associés.

Anne-Marie SZCZEPANIAK.

1

Le Mot du Jour

« Paroles »

Courrier des lecteurs



Observation

Lara, âgée de 2 ans et 2 mois, est accueillie au multi accueil depuis septembre 2006. Dernièrement, Lara va sur le pot et reste en culotte, chaussettes aussi bien à la maison qu'au multi accueil car elle acquiert la propreté. Lara se déshabille en permanence, enlève culotte et chaussettes et se promène nue, joue nue, s'installe à table nue. L'équipe lui explique régulièrement que son comportement n'est pas adapté en employant des mots adaptés. Par exemple : « Tu ne peux pas te promener nue, les enfants et adultes présents n'ont pas à voir ton derrière, il n'appartient qu'à toi... » Ce comportement

engendre chez d'autres enfants l'envie de se mettre nu ; ils se déshabillent (pantalon, culotte, chaussettes) et jouent ainsi. L'équipe pose des mots mais ces comportements perdurent.

➤ Réactions de parents suite à la distribution des livrets Vie-VAS au Centre Petite Enfance

- « C'est pour les parents ou pour les enfants ? »
- Une maman a dit qu'elle allait les cacher car elle avait 2 filles de 8 et 10 ans.
- « Non, je ne vais pas parler de ça à mes enfants, ils sont trop petits »
- « C'est pour quoi faire, ça ? »
- D'autres ont pris les livrets sans réaction.
- Une maman a dit : « Déjà, à son âge ! »

Dessin réalisé par Yasmine, 5 ans, fréquentant les Diabolins.



Enfance

Message codé...

Déchiffre ce message grâce au code :



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
✓	🚲	□	♥	📺	🚂	■	🚗	ⓘ	✈️
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
✂️	✦	⚡	●	🛖	🚗	⌚	✕	?	📺
U	V	W	X	Y	Z	€	,	.	
🚂	🚗	🚗	⊘	⊖	🚫	📺	🚗	■	

Solution
Il arrive que les garçons tombent amoureux des filles et les filles des garçons, et ça leur fait battre le cœur.

J'ai lu...

(pour adolescents et parents)

« Parler de sexualité aux ados : Une éducation à la vie affective et sexuelle », Dr Nicole ATHÉA, CRIPS - Éditions EYROLLES

En résumé : « On a marre, on sait déjà tout ce que vous allez nous dire. Mettre des préservatifs, prendre la pilule... » Guide qui propose des outils pour aborder avec les ados les questions délicates du premier rapport, de l'homosexualité, de la violence, du respect de soi et de l'autre, de la maternité, etc.

J'ai lu...

(pour enfants et parents)

« Pipi au lit », Dr Catherine DOLTO, illustrations Frédérick MANSÉO - Collection « Mine de Rien » - Éditions Gallimard Jeunesse 2006

En résumé : Mine de rien, faire pipi au lit, ça peut vouloir dire plein de choses et c'est chaque fois un petit drame... Texte simple qui s'appuie sur l'expérience des enfants, des situations décrites en douceur pour dédramatiser et aider à grandir.

J'ai lu,
J'ai vu...

Nous avons aimé...
(pour adolescents et jeunes adultes)

Sur INTERNET : Service pour les jeunes, informations, conseils, aide, entraide, chat avec intervenant, foire aux questions : <http://www.teljeunes.com/principal/aidezmoi.asp>

Adolescence

L'adolescence est un temps de passage, de bouleversement intérieur fait de transformations physiques, psychiques et sociales. Avec chaque année qui passe, tu as parfois l'impression d'être une toute autre personne ; les expériences que tu vis maintenant vont t'aider à devenir un adulte et ta façon d'y faire face aura un impact sur celui ou celle que tu deviendras.

C'est souvent dans le grand chambardement de la puberté et de l'adolescence que s'expérimentent les premiers émois amoureux et l'approche de l'autre. À cet âge, les flirts entre les garçons et les filles vont et viennent ; l'amour est souvent confondu avec une attirance physique ou alors avec une amitié profonde.

La sexualité subit également beaucoup d'influences de l'extérieur, l'influence de la famille, des amis et de l'école, l'influence des médias.

Le premier rapport sexuel est encore aujourd'hui un rite de passage pour les garçons et les filles, dont la valeur symbolique en ce qui concerne la virginité, semble plus forte pour les filles. Généralement, à cette étape de leur construction, les filles semblent attacher une plus grande importance à la relation amoureuse et aux sentiments alors que les garçons paraissent davantage préoccupés par une approche plus « technique ». Pour autant ce constat reste généraliste et ne doit pas induire que l'inverse n'existe pas. Il ne faut surtout pas hésiter à évoquer cela avec les adolescents

pour éviter une trop grande incompréhension et amener garçons et filles à prendre conscience de leurs attentes respectives et du chemin à parcourir pour se rencontrer.

D'autres mythes ou croyances au sujet de la sexualité des jeunes existent, comme :
- les garçons ne pensent qu'à ça, ils ne sont pas sentimentaux.
- les filles provoquent les garçons, et après elles disent non.
- les garçons n'osent pas parler d'amour.

Et toi, qu'en penses-tu ? Tu peux nous le faire savoir en nous écrivant à Laurence Mergée et Rachid Boukryata au HOME DES FLANDRES 56, rue du Flocon, 59320 Tourcoing ou à contact@homedesflandres.fr.

De l'éducation sexuelle...

Durant les temps de travail du comité technique du dernier trimestre 2006, plusieurs outils furent utilisés afin de travailler différents aspects touchant :

- Aux « mythes ». Exemples : mythes existant sur le mode de rapport établi à l'autre sexe, mythes existant sur les expériences sexuelles.
- Aux raisons qui nous amènent à faire l'amour pour la première fois.
- À nos « valeurs » : quelles sont nos représentations touchant aux valeurs concernant les pratiques sexuelles.
- À l'éducation sexuelle transmise au sein de la famille.

Sur ce point, la journée a permis d'explorer les bases de l'éducation sexuelle transmise au sein de notre famille. Elle a permis de constater que, pour une majorité de personnes, l'éducation proprement dite s'est faite dans une grande solitude. Alors qu'à l'adolescence la réalité de l'acte sexuel est une préoccupation importante, sur le fait de savoir comment ça se passe, cela se fait par d'autres biais : revues, films... ou auprès de pairs.

Les parents manifestent plus leurs inquiétudes (« est-ce que tu te protèges au moins ? »), les parents abordent des sujets faciles (le mariage, la naissance, les menstruations) ou ont peur d'aborder certains sujets (l'homosexualité, l'avortement), peut-être par peur d'inciter à des pratiques... Même si les parents ont des inquiétudes, des interrogations sur les pratiques de leur enfant dans leur sexualité, ce niveau d'échange ne peut pas toujours se faire au sein même de la famille. Le rôle des parents, des éducateurs en général, est pourtant bien d'accompagner les jeunes sur ce qu'ils vivent, leur permettre de faire émerger leurs affects.

En conclusion, notons que cet outil intitulé « éducation sexuelle transmise au sein des familles » n'a pu être utilisé dans 2 établissements du Home des Flandres au cours d'exercices pratiques. Les réactions révèlent une nécessité de créer un climat de confiance et de respect mutuels indispensable au dévoilement de notre propre vécu. En cela, le rôle et l'attitude de l'intervenant sont primordiaux à l'animation de ces groupes. En interpellant les membres du comité technique de vos établissements, vous pourrez retrouver les outils et les thèmes abordés lors des groupes de travail.

Dominique (Centre d'hébergement et de réinsertion sociale)
Adjila (Maison d'enfants « Carnot »)
Carole (Centre petite enfance / Diablotins)

Comité rédactionnel

ÉDITO : Anne-Marie Szczepaniak, Kate Dossmann -
INFOS-ACTUALITÉS : Anne-Marie Szczepaniak - COURRIER
DES LECTEURS : Laurence Mergée, Catherine Goncalves,
Karine Gravina - ADOLESCENCE : Laurence Mergée, Rachid
Boukryata - ENFANCE : Anne-Marie Capon, Carole Nuyttens,
Pascaline Delhay - J'AI LU, J'AI VU : Anne-Claude Feuillet,
Adjila Jacob, Patricia Pluquet, Yannick Dejonge - AGENDA :
Kate Dossmann - JEUX-TESTS : Anne-Claude Feuillet, Martine
Bazoge, Catherine Goncalves, Carole Nuyttens - HUMOUR :
Catherine Goncalves, Rachid Boukryata, Véronique Duthoit -
LE MOT DU JOUR : Patricia Pluquet, Yannick Dejonge
- ADRESSES UTILES : Antoine Destailleur, Yannick Dejonge
- FICHE PRATIQUE : Dominique Sarlon, Adjila Jacob, Carole
Nuyttens.

Directeur de publication : Régis THÈS - ISSN en cours

HOME DES FLANDRES
355 bd Gambetta
59200 TOURCOING
tél. 03 20 24 75 78
contact@homedesflandres.fr

Avec le soutien technique du
CRES Nord - Pas-de-Calais

 **Le Home des Flandres**
Association Loi 1901
Foyers d'accueil - Dispositifs de Prévention

 **cres**
Comité régional
d'éducation pour la santé
NORD-PAS-DE-CALAIS

 **Le Home des Flandres**
Association Loi 1901
Foyers d'accueil - Dispositifs de Prévention

HOME DES FLANDRES
355 bd Gambetta
59200 TOURCOING
tél. 03 20 24 75 78
contact@homedesflandres.fr

Valeurs

sur lesquelles s'appuyer quand on se réfère à la vie sexuelle et affective

AMOUR

- Amour de soi ... de son corps ... de l'autre ;
- Appréciation de ses qualités et de celles des autres ;
- Amour, source d'épanouissement physique et spirituel ;
- Tendresse, affectivité.

RESPONSABILISATION

- Respect des engagements ;
- Prise en charge de sa destinée (selon ses possibilités et ses expériences antérieures)
- Responsabilité des conséquences de ses actes.

ÉPANOUISSEMENT DE LA PERSONNE

- Affirmation, communication, expression ;
- Appréciation de la beauté et de la fragilité de l'être humain ;
- Plaisir ;
- Bien-être de soi et mieux-être de soi et de l'autre en tant qu'être sexué.

RESPECT DE SOI ET DES AUTRES

- Estime de soi, considération ;
- Honnêteté ;
- Respect de l'intimité ;
- Respect de son intégrité et de celles des autres ;
- Égalité des sexes ;
- Respect de la liberté des choix basés sur des décisions éclairées ;
- Respect des différences physiques, ethnoculturelles, religieuses et au niveau de l'orientation sexuelle ;
- Respect du cheminement de chacun.

Pistes d'accompagnement

en vue de consolider une perception positive de la sexualité

- Présenter la sexualité comme un aspect de la vie qui est intéressant, stimulant, épanouissant et en évolution.
- Échanger sur les dimensions affectives, relationnelles, amoureuses, et ludiques de la sexualité.
- Guider les jeunes dans la clarification de leurs valeurs ; identifier leurs valeurs, les questionner, utiliser leurs expériences, les aider à faire des choix.
- Donner aux enfants et aux adolescents les moyens de pouvoir vivre une sexualité saine et agréable non axée sur la peur en les rassurant, en leur donnant l'occasion de parler de leurs craintes, questionnements, hésitations, etc.
- Reconnaître le jeune et l'amener à se reconnaître comme une belle personne en tant que fille ou en tant que garçon.
- Présenter positivement certaines expériences du développement psychosexuel.
- Parler de sensations, d'émotions, de sentiments plutôt que de recettes, de techniques, etc.
- Avoir une vision compréhensive de la perspective des adolescents en tenant compte de l'ensemble de leurs conditions de vie.
- Être empathique.