



# Vie-VAS

Vie Affective et Sexuelle, Parlons-en

## Diagnostic « Public »

### Qui êtes-vous ?

- 161 personnes ont répondu au questionnaire :
  - 37,26% d'hommes ;
  - et 62,73% de femmes ;
- dont 19,87% de plus de 36 ans ;
  - 29,19% âgés de 25 à 36 ans ;
  - 20,49% âgés de 18 à 25 ans ;
  - 21,11% âgés de 14 à 18 ans ;
  - 9,34% âgés de moins de 14 ans.
- À partir du :
  - CHRS, 12 rue Brézin à Roubaix ;
  - Point Accueil Jeunes, 121 rue Jules Guesde à Roubaix ;
  - Carnot, 188 boulevard Carnot à Mouvaux ;
  - Brun Pain, 377 rue du Brun Pain à Tourcoing ;
  - Flocon, 56 rue du Flocon à Tourcoing ;
  - Gambetta, 10<sup>bis</sup> boulevard Gambetta à Tourcoing ;
  - Bousbecque, 172 rue de Wervicq à Bousbecque ;
  - Centre Petite Enfance, 73 rue Basse Masure à Roubaix ;
  - Centre Petite Enfance, 51 rue du Vieil Abreuvoir à Roubaix ;
  - Reliance, à Roubaix et à Tourcoing.



### édito

Dans le cadre du projet Vie-VAS : « Vie Affective et Sexuelle, Parlons-en », les publics accueillis dans les différentes structures du Home des Flandres ont participé à un diagnostic en répondant à un questionnaire « santé ».

La particularité de celui-ci n'était pas de limiter vos avis sur votre santé à des questions qui touchent à la maladie, aux soins, à la médecine, aux hospitalisations, à la contraception... mais de l'étendre aussi à d'autres aspects de votre vie, le travail, les loisirs, la famille, vos amis...

Ce numéro spécial « Public » restitue la synthèse de ces résultats et donne des pistes de réflexion ou d'action. Mais déjà, il constitue une base pour échanger entre nous : public et professionnels.

Loïc CLOART  
Directeur du Comité régional  
d'éducation pour la santé  
Nord - Pas-de-Calais

### 95 mots : approche sanitaire de la santé

Il mesure les représentations autour de 4 axes par une analyse du rapport au corps, du rapport à la violence, du rapport au savoir, du rapport à l'autre et au monde.

Faire émerger la santé en tant que dynamique, mouvement.  
La santé comme être avec les autres.  
Être en bonne santé, cela concerne notre santé physique mais aussi psychologique, affective et relationnelle.

a. Créer, favoriser des espaces qui permettent l'expression des personnes : que les tensions, les souffrances, puissent se dire, être partagées avec d'autres.

b. Valoriser les expériences des personnes en leur permettant de les exprimer, d'explorer les compétences, savoirs, savoir-faire et savoir-être mis en œuvre.

c. Mettre en relief comment on apprend, on s'enrichit de nos expériences respectives.

d. Mettre en œuvre des actions qui privilégient l'accès à l'extérieur, à ce qui n'est pas connu pour l'approivoiser.

### Support social

Il évalue la perception du sujet d'être apprécié, estimé et intégré dans sa famille, parmi ses amis et son entourage.

Reconnaître / souligner l'importance et l'intérêt du réseau amical des personnes : lui permettre de se développer, tendre à renouer avec ses racines, sa famille.

### Capacité à se projeter

Elle différencie les individus qui ont tendance à privilégier le court terme de ceux qui expriment une capacité à se projeter dans l'avenir.

Favoriser pour les personnes les occasions de s'inscrire (se réinscrire) dans le mouvement, les projets, l'avenir.

### Profil de santé de Duke

Il fournit un profil de santé permettant la mesure de la qualité de vie en rapport avec la santé. Ce profil s'établit autour de 10 dimensions : physique, mentale, sociale, générale, santé perçue, estime de soi, anxiété, dépression, douleur, incapacité.

Renforcer des actions de renforcement de l'identité, de la confiance en soi et de l'estime de soi.

Mettre en relief les moments, situations, événements positifs de la vie et favoriser le renforcement de leur sens.

Mettre en réseau les personnes avec des lieux ressources dans lesquelles elles peuvent trouver de l'aide, le cas échéant.

Directeur de publication : Régis THIERS - ISSN en cours

#### Comité rédactionnel du magazine Vie-VAS

ÉDITO: Anne-Marie Szczepaniak, Kate Dossmann - INFOS-ACTUALITÉS: Anne-Marie Szczepaniak - COURRIER DES LECTEURS: Laurence Mergée, Catherine Gonçalves, Karine Gravina - ADOLESCENCE: Laurence Mergée, Rachid Boukryata - ENFANCE: Anne-Marie Capon, Carole Nuyttens, Pascaline Delhaye - J'AI LU, J'AI VU: Anne-Claude Feuillet, Adjila Jacob, Patricia Pluquet, Yannick Dejonge - AGENDA: Kate Dossmann - JEUX-TESTS: Anne-Claude Feuillet, Martine Bazoge, Catherine Gonçalves, Carole Nuyttens - HUMOUR: Catherine Gonçalves, Rachid Boukryata, Yvonne Duthoit - LE MOT DU JOUR: Patricia Pluquet, Yannick Dejonge, Denis Croigny - ADRESSES UTILES: Antoine Destailleur, Yannick Dejonge - FICHE PRATIQUE: Dominique Sarlon, Adjila Jacob, Denis Croigny, Carole Nuyttens.  
HOME DES FLANDRES - 355 bd Gambetta - 59200 TOURCOING. tél. 03 20 24 75 78. contact@homedesflandres.fr

Avec le soutien technique du CRES  
Nord - Pas-de-Calais



## Le « 95 mots »



Les 10 mots les plus cités par le public à ce qu'il associe à la santé sont :

- alimentation,
- hygiène,
- sommeil,
- bonheur,
- dents,
- vue,
- croissance,
- vaccinations,
- sport,
- médecine.

Les 10 mots les moins cités sont :

- tentations,
- pensées bizarres,
- suicide,
- guerre,
- avortement,
- délinquance,
- incompréhension,
- politique,
- armée,
- divorce.

On peut observer que le public a une approche sanitaire du concept santé. De plus, l'analyse des associations de mots choisis ou non choisis permet d'éclairer 4 axes :

- le rapport à la violence
- le rapport au corps
- le rapport au savoir
- le rapport à l'autre et au monde.

### a) le rapport à la violence

On observe que 70,2% du public accueilli répondant

est sensible à la violence interne ; pour seulement 23,6% à la violence externe (la violence des adultes, du monde, de la vie).

Le parcours de vie, les histoires de vie de chacun expliquent certainement ce résultat qui traduit une perception personnelle et interne plus forte en ce qui concerne la souffrance tant physique que psychique et beaucoup moins que tout ce qui provient de l'extérieur et du monde.

**b) le rapport au corps**  
52,2% du public accueilli est plutôt en protection de leur corps (ils en prennent plutôt soin ; ils le préservent) contre 38,5%. Ce résultat est plutôt encourageant.

**c) le rapport au savoir**  
On observe que plus d'1 personne sur 2 est portée sur les idées, comme la promesse du futur, de la connaissance future. Pour ces personnes, la santé, c'est d'abord dans la tête, elles ont tendance à être trop théoriques, à négliger l'expérimentation, la nouveauté.

Contre 1 sur 4 qui, elle, s'appuie plutôt sur les expériences. Ces personnes sont plus

• Outil utilisé : indicateur de représentations de la santé « les 95 mots » - Centre de Médecine Préventive de Nancy.

• Il mesure les représentations autour de 4 axes par une analyse du rapport au corps, du rapport à la violence, du rapport au savoir, du rapport à l'autre et au monde.

sensibles au savoir en actes, le savoir expérimenté.

Ce résultat s'explique peut-être par le fait que pour le public, les expériences ont été peu valorisantes.

### d) le rapport à l'autre et au monde

On observe que 37,3% des personnes sont plutôt centrées sur elles-mêmes, pour 25,4% de personnes altruistes, angoissées des injustices, des contradictions des règles de fonctionnement du monde. Enfin, 37,3% d'entre elles sont en équilibre entre ces deux tendances.

## Le support social

• Outil utilisé : indicateurs de qualité du support social en rapport avec l'estime de soi, l'estime de l'autre - A.VAULX, USA, Adaptation par le Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique.

• Il évalue la perception du sujet d'être apprécié, estimé et intégré dans sa famille, parmi ses amis et son entourage.

Même si 66,5% des personnes du public accueilli ont la capacité de se projeter dans l'avenir, à adhérer à la prévention, cette capacité reste assez faible. En effet, cela ne dépasse seulement

que de 16 points la médiane.

Ce qui s'explique au vu de leurs situations.

Malgré tout, le potentiel est bien présent pour adhérer à la prévention, ou pour bâtir un projet.

On constate que le support social dominant est surtout le support « amis », les personnes interrogées ont plutôt tendance à se tourner vers les amis avant la famille ou les gens en général.

Au vu des situations particulières des publics accueillis, cela semble tout à fait normal.



## La capacité à se projeter dans l'avenir

• Outil utilisé : le taux d'actualisation implicite INSERM.

• Il différencie les individus qui ont tendance à privilégier le court terme de ceux qui expriment une capacité à se projeter dans l'avenir.

## Le Profil de Santé du Duke

Le public se dit plutôt en bonne santé en général (57%), plutôt physique (62%) que sociale (55%), qu'enfin mentale (53%). L'estime de soi est moyenne avec 58%. La dépression et l'anxiété semblent présentes pour 1 personne sur 2.

Santé mentale, dépression et anxiété semblent être les points faibles.

Ce sont d'ailleurs plus les femmes que les hommes qui en souffrent.

• Outil utilisé : le Duke, SIMES - CHU Nancy

• Il fournit un profil de santé permettant la mesure de la qualité de vie en rapport avec la santé. Ce profil s'établit autour de 10 dimensions : physique, mentale, sociale, générale, santé perçue, estime de soi, anxiété, dépression, douleur, incapacité.